

Kwekerij en Tuincentrum

BERT VISSCHER

Kolderveen 21 Nijeveen
Tel. 0522-491853

BEPLANTING:

Heesters, bomen, vaste planten,
klimplanten, vijverplanten

DIERVOEDERS:

Zowel voor huisdieren
als voor groot- en kleinvee,
o.a. paarden-, honden- en
kattenvoer

BEMESTING

POTGROND e.d.

BESTRIJDINGSMIDDELEN

ZAAIZADEN

POOTAARDAPPELEN

POTTERIE

CADEAU-ARTIKELEN

OPENINGSTIJDEN:

Maandag GESLOTEN
Di. en wo. 13.00 tot 18.00
Do. en vr. 9.00-12.00 13.00-18.00
Zaterdag 8.00-17.00

www.bertvisschervof.com

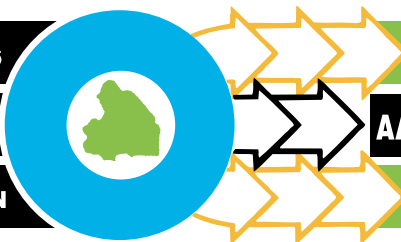
DE MOLEN

OOSTERHUIS BV

☎ 0522 - 491686

KOLDERVEENSE
BOVENBOER 31

7948 LT NIJEVEEN



LOONBEDRIJF

AANNEMERSBEDRIJF GWW

OP- EN OVERSLAG

Containerverhuur:
Voor al uw bouw- en sloopafval



www.oosterhuis-bv.nl

Dorpshuis

DE SCHALLE

Nieuweweg 27
7948 AA Nijeveen



**Uw
ontmoetingscentrum**

Vraag vrijblijvend
inlichtingen:

Jeannet Altena
tel. 0522-491422

b.g.g. 06-50668174
info@dhdeschalle.nl

www.dorpshuisdeschalle.nl

Bouwknegt RIETDEKKERS

Kolderveense Bovenboer 12, Nijeveen
Tel. 0522 - 25 89 16 Mobiel 06 - 55 307 237
E-mail: info@bouwknegtrietdekkers.nl

www.bouwknegtrietdekkers.nl



H. FABER
Installatietechniek

Kolderveen 49 | 7948 NH | Nijeveen | tel: 0522 850 254
mob. 06-51646493 | www.faberit.nl | henri@faberit.nl

Strijker
BROOD & BANKET

**BEGIN DE DAG
GOED
MET BROOD
VAN**

**Bakkerij
Strijker**

Dorpsstraat 13
7948 BL Nijeveen
Tel. 0522 - 49 12 08

[www.strijkerbrood
enbanket.jouwweb.nl](http://www.strijkerbrood
enbanket.jouwweb.nl)

h.strijker@online.nl

Strijker
BROOD & BANKET

DE KRACHT VAN

AANNEMINGSBEDRIJF

Hopman

VOOR UW:

**Grondwerk
Bestratingen
Overkappingen
Riolering**

06 54 32 64 05
www.andrehopman.nl info@andrehopman.nl
Energieweg 3 7948 NT Nijeveen

R VERHUUR
www.rlverhuur.nl
Nijeveen / Ruinerwold





NIEUW!
BBQ's

BBQ schotels
en salades

Meer info?
Stuur ons een berichtje

WIJ VERHUREN

Abraham
Sarah
Geboortebaby
Springkussen
Tenten
Statafels
Biertafels
Koelwagen
Grote koelkasten
Gasheaters
BBQ's

Ronald Lankhorst | Nijeveen / Ruinerwold
T: 0653152809 | www.rlverhuur.nl | info@rlverhuur.nl

**Van Beek
Schilderwerken**

Voor al uw schilderwerk

Ons bedrijf kenmerkt zich door
haar goede prijs-kwaliteitverhouding
en staat garant voor
een uitstekende service!

Klaas van Beek
Scheerweide 35
7948 NX Nijeveen

Tel. 06-16511943
Tel. 0522-750545

E-mail: info@kvanbeekschilderwerken.nl
Website: www.kvanbeekschilderwerken.nl

*Klusjesman
nodig?*



Klussenbedrijf *"Klusjes & Zo"*

Voor al uw praktische klussen in en om het huis

Gert Strijker, Van Veenlaan 21, 7948 AB Nijeveen
Tel: 06-51384374
E-mail: klussenbedrijf@klusjesenzo.nl



DrukkerijKleen

Ontwerp | Druk | Print | Reclame

40e jaargang nr. 8, 21 april 2020

Noteboomstraat 68

7941 XA Meppel

telefoon 0522 255 449

www.kleen.nl

De volgende Molen verschijnt op 4 mei 2020.

Kopij voor de volgende 'Molen' uiterlijk

woensdag 29 april e-mailen naar:

demolen@kleen.nl

of inleveren bij / sturen naar Drukkerij Kleen

Noteboomstraat 68, 7941 XA Meppel

(Anonieme kopij kan geweigerd worden.)

Klachten bezorging: 0527 - 24 64 68

Beste Nijeveners en liefhebbers van het Nijeveense Feest,

KOMT ER EEN NIJEVEENS FEEST?

Deze vraag houdt het bestuur van de Oranjevereniging dagelijks bezig. We kunnen niet fysiek vergaderen om het feest te organiseren en niet bij elkaar komen om alles te regelen. Ook zijn er verder nog veel onzekerheden en staat de wereld om ons heen 'op z'n kop'.

Normaliter zouden we nu de adverteerders benaderen voor het programmaboekje. Dat lukt niet en we beseffen dat ook veel van onze adverteerders andere zorgen aan het hoofd hebben.

Op dit moment kunnen we niets anders doen dan afwachten wat voor maatregelen het kabinet in de loop van deze week gaat afkondigen. Als er meer duidelijkheid is, neemt het bestuur een beslissing over het WEL of NIET doorgaan van het Nijeveense Feest. Zoals we al eerder hebben laten weten gaat de optocht in ieder geval niet door.

We houden je op de hoogte! Blijf ons ook volgen op social media.

Het bestuur Oranjevereniging Nijeveen

ALZHEIMERCAFE MEPPEL

Gevolgen coronacrisis: Alzheimer Café Meppel is tot en met juni afgelast

Coronacrisis - De nieuwe maatregelen vanuit de overheid hebben ook grote gevolgen voor de activiteiten van Alzheimer Nederland, afdeling Meppel. Tot en met juni is er geen Alzheimer Café in Meppel.

In contact blijven - Mochten er vragen zijn over het Alzheimer café Meppel kunt u altijd contact opnemen de coördinator van het Alzheimer café Anneke Zonneveld 06-14925636.

Voor algemene vragen verwijzen wij u naar Alzheimer Nederland 0800-5088.

Ook kunt u veel informatie vinden op de website www.dementie.nl

We hopen u in september weer te kunnen begroeten. Blijf gezond!!!

Organisatie - Het Alzheimercafé Meppel is een samenwerkingsproject van Alzheimer Nederland met Vrijwilligers, Stichting Icare, Zorggroep Noorderboog en Welzijn Mensenwerk.



Lute Bijker Bouw

Griftestuk 33 | 7948 AH Nijeveen | 06 - 50 20 40 08
www.lutebijkerbouw.nl | info@lutebijkerbouw.nl



Belangrijke informatie

HUISARTSEN

Buiten kantooruren is uitsluitend voor spoedgevallen de dienstdoende huisarts bereikbaar op telefoonnummer: 0522-491224

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK 'T OEVERTJE, praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie en sportfysiotherapie Oevertje 21, 7948 AD Nijeveen, tel. 492199. Behandeling volgens afspraak.

KLEINE NODENDIENST, 06 48 06 52 16. **GEBRUIK DUOFIETS**: 06 21 49 79 02

INFORMATIEPUNT WONEN, ZORG EN WELZIJN, Dhr. A. Vriend, 06 57 62 94 49.

BALANS NATUURGENEESKUNDE, Ada Beenen, 0521 857003

TANDHEELKUNDIG CENTRUM NIJEVEEN, Dorpsstraat 6d, 7948 BR Nijeveen, tel. 0522-492338. Behandeling volgens afspraak. Spoeddienstregeling te beluisteren via het antwoordapparaat of www.tandartsnijeveen.nl

WELZIJN MENSENWERK, SOCIAAL WERK www.welzijnmw.nl

Inloop op dinsdag tussen 16.00 en 17.00 uur in De Schalle. Iedere vraag krijgt aandacht. Paul van Os, tel. 06-20729418, e-mail: p.v.os@welzijnmw.nl, b.g.g. 085-2731444.

OPENINGSTIJDEN SERVICEPUNT BIBLIOTHEEK NIJEVEEN De Schalle, Nieuweweg 27 • dinsdag en donderdag van 14.00 tot 17.00 uur; op deze uren tel. 06 47 57 64 67. Zie ook www.bibliotheeknijeveen.nl

INEKE KNOL INDIVIDUEEL-, RELATIE- EN GEZINSTHERAPEUT, counsellor, docent, supervisor, (team)coach en trainer. **BIJ IK**, Dorpsstraat 66, 7948 BT Nijeveen. 0522-259308 06-17067004. Tel.spreekuur: wo. en vr. 8.30-9.00 uur.

KINDERCOACH SUSANNE, Susanne Eveleens, Nijeveen, 06-10720559, www.kindercoachsusanne.nl



KROES NIJEVEEN

Nijverheidsweg 10
7948 NE Nijeveen

T 0522 49 26 80
F 0522 49 26 74

info@kroesnijeveen.nl
www.kroesnijeveen.nl



DURVERS & DOENERS



DrukkerijKleen

Ontwerp | Druk | Print | Reclame

Ontwerp en opmaak	Textieldruk en Borduren
Digitaal en XXL printen	Belettering
Fullcolour drukwerk	Websites
Huisstijl drukwerk	Relatiegeschenken

Noteboomstraat 68
7941 XA Meppel

T 0522 255 449
E drukkerij@kleen.nl

www.kleen.nl

Gruppen

Administratie
Belastingaangiften

- Volledige verzorging van uw administratie
- Indienen belastingaangiften
- Fiscaal advies en begeleiding
- Samenstellen van jaarrekeningen

Voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek:
Het Weeme 7, 7948 AZ Nijeveen, Tel. 0522-492211
E-mail: info@gruppen-administratie.nl
Website: www.gruppen-administratie.nl



Bedankt!

Wij willen u bedanken voor de steun aan onze winkel in deze moeilijke tijd. Wij waarderen enorm dat u bij lokale winkels blijft kopen. Echt bedankt!!

KINDERHULP COLLECTEERT DIGITAAL VOOR SCHOOL- EN SPEELMATERIAAL

Van 20 t/m 25 april staan de collectanten aan de digitale voordeur

De collectanten in Nijeveen maakten zich klaar om van 20 t/m 25 april langs de deuren te gaan om geld op te halen voor kinderen in armoede. Wegens het coronavirus dat Nederland in de greep houdt is de collecte echter opgeschort. Een flinke klap voor Nationaal Fonds Kinderhulp, omdat dit juist de gezinnen raakt die financieel krap zitten. Uit de stijging in aanvragen blijkt dat de behoefte aan school- en speelmateriaal groot is.

Hardwerkende ouders die hun baan (dreigen te) verliezen, gezinnen die 24/7 op elkaar aangewezen zijn en kinderen die thuis hun schoolwerk moeten doen. Het is voor iedereen een stressvolle tijd die vraagt om aanpassingsvermogen. Des te meer geldt dat voor gezinnen die leven rond het wettelijk minimum inkomen. Uit onderzoek van Kinderhulp onder (jeugd)hulpverleners blijkt dat meer dan 40 procent zich vooral zorgen maakt over thuisscholing en ontspanning van de kinderen uit deze gezinnen. In de afgelopen weken zag het fonds al een explosieve stijging van het aantal aanvragen voor school- en speelmateriaal, zoals die fiets, (educatief) speelgoed of een laptop. En dat is juist nu dus harder nodig dan ooit.

Het wegvallen van de collecteweek is een flinke klap. Kinderhulp beraadt zich nog op alternatieven samen met de andere fondsen en Stichting Collecteplan, maar is toch een digitale collecte gestart. Iedereen kan een bus aanmaken en digitaal collecteren tijdens de Kinderhulp-collecte van 20 t/m 25 april. Het fonds, dat dit jaar 60 jaar bestaat, hoopt hier toch een succes van te kunnen maken. Jan Wezendonk, directeur van Kinderhulp: "In deze tijden is het nog belangrijker dan ooit om de kinderen uit gezinnen met een krappe beurs te ondersteunen. Ook om zo de druk en stress die deze gezinnen ervaren iets te verlichten."

1 op de 12 kinderen groeit in ons land op in armoede. Ook zij verdienen een jeugd zonder zorgen. Gelijk te zijn, aan vriendjes of vriendinnetjes. Ook een fiets, eens nieuwe kleren. Eindelijk een dagje uit, een nieuw dekbed of tóch een cadeautje van de Sint. Kinderhulp is er voor alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. En helpt ze, onvoorwaardelijk. Zodat ook zij het gevoel hebben erbij te horen en gelijke kansen krijgen voor de toekomst. Net als ieder ander kind.

Ga voor meer informatie over Kinderhulp en de collecte naar www.kinderhulp.nl

HERDENKING 4 MEI, VIERING BEVRIJDING 5 MEI

In vorige publicaties hebben we aangegeven hoe we als drie verenigingen bezig waren om de dodenherdenking van 4 mei en de viering van de bevrijding op 5 mei in een gezamenlijke activiteit te organiseren. De plannen waren ambitieus, met medewerking van de scholen en een tweetal koren.

Ook de burgemeester zou spreken op de bijeenkomst in Nijeveen. We hadden een goed programma dachten we, waarin de herdenking van de slachtoffers overging in de viering van de bevrijding. Helaas gaat dit nu niet door.

Als we nog wat gaan doen zal het zeer kleinschalig zijn met weinig mensen. Of het gaat gebeuren en hoe het gaat gebeuren hangt af van de berichten die we hierover van het gemeentehuis krijgen. Wat kan nog wel en wat kan nog niet.

Op het moment dat wij dit schrijven is dat nog niet bekend. Zodra we meer weten zullen we dat via onze websites aan u laten weten.

Dorpsvereniging Nijeveen
Historische vereniging Nijeveen
Oranjevereniging Nijeveen

SOCIAAL WERK IN NIJEVEEN

Elke dinsdagmiddag van 16.00-17.00 uur was sociaal werker Paul van Os aanwezig in De Schalle.

Door de Corona is dat helaas weggefallen.

Uw vragen of gewoon behoefte aan een gesprek valt niet zomaar weg. U kunt Paul daar nog steeds voor benaderen. Via telefoon of e-mail. Een persoonlijker contact kan natuurlijk door beeldbellen via Skype.

Een fysiek gesprek, op enige afstand, is ook te regelen, mits we beiden gezond zijn.

De komende tijd zal Paul af en toe door Nijeveen fietsen, met wijkagent, BOA of wijkregisseur.

Een afspraak regelen kan via Welzijn MensenWerk, 085-2731444, info@welzijnmw.nl.

Paul is rechtstreeks te bereiken via 06-20729418 of p.v.os@welzijnmw.nl.

"Houd s.v.p. goed afstand, en blijf gezond".



Notaris Lever

hetnotarieel

Zuideinde 53, Meppel | (0522) 25 27 21 | info@lever.nl | www.lever.nl

Hair & Beauty
Marije

Burg. van Veenlaan 24B
7948 AC Nijeveen
Tel. 06 38 52 48 11

Maandag	Salon	09.00 tot 11.45 uur 18.30 tot 20.30 uur
Dinsdag	Ambulant	09.00 tot 17.30 uur
Donderdag	Salon	09.00 tot 14.30 uur
Donderdagavond		18.30 tot 20.30 uur
Vrijdag	Salon	09.00 tot 11.45 uur 13.30 tot 17.30 uur

Wilt u graag op een ander tijdstip?
Bel gerust voor de mogelijkheden.



Burgemeester van Veenlaan 24b
7948 AC Nijeveen

0623671866
michel.brouwer@hotmail.com
www.klusnenbedrijfbrouwer.nl

NIEUWS VANUIT DE SCHALLE

In deze tijd is er niet heel veel nieuws te melden. Maar we willen wel alvast vooruit en meedenken over de tijd die ook weer komen gaat straks.

Normaal gesproken stoppen alle verenigingen e.d. in de zomer. Mocht het straks zo zijn dat er wel weer "iets" mag, dan willen wij graag de gelegenheid bieden om dat wel te kunnen doen. Al is het op 1.5 meter afstand... Ruimte genoeg in de Schalle tenslotte.

We horen graag van de diverse verenigingen en anderen of daar belangstelling voor is.

Iedereen wil straks vast graag weer eens even erop uit! Het ligt er natuurlijk wel aan in hoeverre de regels versoepeld worden. Deze zullen wij ten allen tijde opvolgen!

Voor wie alvast info wil of aan wil geven dat er belangstelling is zijn we bereikbaar op 06-50668174 of per mail op info@dhdeschalle.nl

En tot we elkaar weer zien... blijf gezond en houd vol!

Een hartelijke groet vanuit de Schalle!

DVN EN DE CORONACRISIS

De huidige situatie in ons land legt ook de activiteiten van onze DVN plat. Er waren allerlei plannen voor het voorjaar van 2020. Zo was het de bedoeling om onze dorpsvisie te herijken. Om daarvoor bij de inwoners van Nijeveen ideeën op te halen, waren we van plan een aantal publieksacties te ondernemen. Ook was er een ledenwerfactie gepland en was er, uiteraard, een algemene ledenvergadering gepland. Dit wordt allemaal, voor zover mogelijk, verschoven naar het najaar van 2020.

Wat wel doorgaat is de bouw van de skatebaan. En dat is maar goed ook in deze tijd waarin de scholen gesloten zijn.

We hebben als bestuur van DVN wel vergaderd via een videoverbinding en gaan dat binnenkort weer doen. Wat bij die vergadering op viel was dat iedereen er fris en fruitig bij zat. Geen ziekteverschijnselen of iets dergelijks. Wel hebben de bestuursleden hun bezorgdheid uitgesproken. Bezorgdheid over de toekomst, maar ook directe bezorgdheid over bijvoorbeeld eenzaamheid. Hoe staat het in ons dorp met de behulpzaamheid naar medebewoners? Vallen er mensen tussen de wal en het schip? Wat is de taak van DVN in dezen? Kunnen wij een praatpaal zijn voor de bewoners, of valt dat niet onder onze competentie? Allemaal vragen waar we niet zo 1,2,3 antwoord op weten.

Wat betreft de laatste vraag: We willen als DVN graag weten wat er speelt onder de bevolking. Hoe ervaren mensen deze situatie. Waar kunnen wij een rol spelen? En welke rol?

Daarom vragen wij de inwoners van Nijeveen om als u ergens mee zit, om dat te mailen aan DVN. Dat wil niet zeggen dat wij op alles kunnen ingaan, of dat wij een hulpvraag kunnen oplossen. Maar dan weten we wel wat er speelt. Ook het gemeentebestuur vraagt aan ons als DVN wat er speelt. Om daar goed antwoord op te hebben, moeten we wel onze voelhorens gebruiken. Dat vragen wij ook aan u.

Mail naar: voorzitter@dorpsvereniging.nl



Namens DVN, Klaas Neutel

PVC

DESIGN VLOEREN

LAMINAAT
VINYL
TAPIJT

MARMOLEUM
RAAMDECORATIE
ZONWERING

PROJECT-
STOFFERING



Noteboomstraat 7
7941 XD Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl

DE MOLEN

FYSIOTHERAPIE 't OEVERTJE EN COVID 19



Fysiotherapiepraktijk 't Oevertje

Voor Fysiotherapiepraktijk 't Oevertje heeft de Corona-crisis uiteraard ook veel consequenties. We behandelen geen mensen meer in onze praktijk en onze favoriete Diabetes Challenge 2020 wordt dit jaar uitgesteld tot na de zomer of zelfs helemaal afgelast.

Oevertje 21, Nijeveen

Tel: 0522-492199

www.fysionijeveen.nl

Voorlopig- totdat de maatregelen weer versoepeld worden - is de praktijk dagelijks bereikbaar voor afspraken op afstand d.m.v. E-consult, telefonisch advies, beeldbellen... Op deze manier kunnen wij u voorzien van informatie en adviezen bij klachten. Belt u gerust om te overleggen wat wij voor u kunnen betekenen.

De meeste mensen die bij ons sporten hebben een trainingsschema ontvangen of is geadviseerd naar Nederland in Beweging te kijken met Olga Commandeur. Wie graag ook zo'n schema op maat wil hebben kan ons mailen (oever21@xs4all.nl) of bellen (492199 of 06-50863926).

Op onze site (www.fysionijeveen.nl) staan heel veel oefeningen geschikt voor schouders, rug, knieën etc. Om te horen welke oefeningen het meest geschikt voor u zijn, kunt u met ons bellen voor advies.

Voor iedereen die thuis werkt; we kunnen misschien tips geven om de werkplek beter in te richten, zodat rug/nek/schouders minder belast worden.

We raden iedereen aan om -indien mogelijk- dagelijks een half uurtje te wandelen of te fietsen.

Hopelijk kunnen we u binnenkort weer ontvangen in de praktijk!

Heleen, Simone, Rypke en Petra

Tijdelijk telefoonnummer praktijk **06 - 50863926**



Blijf in beweging!
in tijden van corona

Ons kantoor is geopend voor besprekingen en voor de ondertekening van akten. Wij volgen daarbij de richtlijnen die het RIVM heeft gesteld in verband met het Corona-virus.

Wij bieden u daarnaast de mogelijkheid voor telefonische besprekingen en voor audio-visuele besprekingen.

Met gepaste voorzorgsmaatregelen kunnen akten op ons kantoor worden ondertekend.

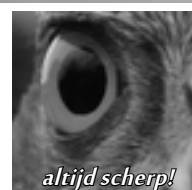
TESTAMENT MAKEN?



**GOED, INTEGER EN VOORDELIG
GEREGELD BIJ:**

Stotijn
notariaat & mediation

Uw notaris in de regio. Waarvan akte...!



altijd scherp!

T: 0522 - 440 473 info@stotijnnotariaat.nl | www.stotijnnotariaat.nl

APK écht voor een vaste lage prijs



ALWAYS A
BETTER WAY

Waar u uw Toyota ook gekocht heeft

Onze APK is echt **'all inclusive'**. Wij rekenen geen extra kosten voor afmelding of een emissietest. De APK keuring staat los van het onderhoud van uw Toyota. Er worden geen andere werkzaamheden verricht en dus ook geen extra kosten gemaakt, tenzij uw auto niet aan de keuringseisen blijkt te voldoen. In dat geval vragen wij altijd eerst uw toestemming om de reparatie uit te mogen voeren.

Wij zorgen dat uw Toyota een echte Toyota blijft



Van der Linde Meppel

Meppel, Blankenstein 290, 0522-491258

Met een terugblik



vooruit kijken

Stilstaan bij een leven, verder vanuit herinneringen

Een afscheid. Het moment waarop verleden en heden elkaar ontmoeten. En waarop een terugblik een blijvende herinnering wordt.

Dat is de waarde van een persoonlijke uitvaart. Samen stilstaan bij een leven. Met elkaar omkijken en vanuit de herinnering vooruitkijken. Wassink Uitvaartverzorging is er voor u, voor uw nabestaanden en voor een afscheid dat verder helpt.

Bel bij een overlijden met één van onze uitvaartverzorgers:

0522 - 28 18 78

Wij staan altijd voor u klaar.
7 dagen per week, 24 uur per dag.

wassink
uitvaartverzorging

Zomerdijk 9A | 7942 JR Meppel | info@wassink-uitvaart.nl | www.wassink-uitvaart.nl

AAN HET WOORD... JEANNETTE BOUWKNEGT VAN BEAU-NETTE

Voor degene, die mij niet kent, stel ik me graag even voor. Mijn naam is Jeannette Bouwknegt en ben eigenaar van Beau-nette, Dorpsstraat 16 in Nijeveen (bij de molen).

Net zoals alle contactberoepen is Beau-nette in verband met het Coronavirus verplicht gesloten, want 1,5 meter afstand lukt niet bij schoonheidsbehandelingen en massages. Maar nu heb ik wel mooi de tijd om jullie iets te vertellen, wat je o.a. allemaal bij mij kunt doen na het Corona tijdperk.

Ik ben schoonheidsspecialist, visagist en sporttherapeut, maar je kunt bij mij ook onder de zonnebank. Een aantal van mijn specifieke behandelingen zijn:

Methode van Dorn

Dit is geen onbekende methode in Nijeveen, want Jeannet Botter van Centrum Biru Kai doet dat al heel erg lang. Deze methode heb ik vorig jaar van haar mogen leren, want ik kwam erachter dat met alleen massages de lichamelijke klachten niet altijd verdwijnen.

De meeste mensen hebben een ongelijke beenlengte, hetgeen kan leiden tot klachten in enkels, knieën, heupen, SI-gewricht, rug, nek en schouders.

Dit ogenschijnlijk beenlengteverschil wordt veroorzaakt doordat de kop van het bovenbeen niet goed doorgeschoven zit in de heupkom, met alle gevolgen van dien.

Tijdens deze behandeling beginnen we met het corrigeren van het beenlengteverschil. Daarna wordt het bekken weer recht gezet en scheefstand in de wervelkolom (scoliose) gecorrigeerd. Tijdens de correctie beweeg je zelf je arm, been en hoofd. Hierdoor is deze behandeling een stuk zachter dan andere manuele behandelvormen. Pijnklachten zullen vaak verminderen en ook is over het algemeen meer beweging voelbaar in het bekken tijdens het bukken. Daarnaast krijg je een eenvoudige oefening mee naar huis om te voorkomen dat het beenlengteverschil weer terugkomt.

De behandeling duurt tussen de 30 en 45 minuten en is pijnloos. Niet altijd is het mogelijk om alles in één behandeling weer op de plaats te zetten. Meestal zijn er 3 behandelingen nodig.

Dé behandelmethode voor beenlengteverschil, bekkenscheefstand, bekkeninstabiliteit, ischias, hernia, scoliose, kyfose, lordose, rugklachten, schouderklachten, nekkklachten of hoofdpijn.

Een Dorn behandeling kan afgesloten worden met een:

Breußmassage

Dit is een speciale wervel- en rugmassage die erg ontspannend werkt. De behandelde wervels en spieren krijgen door deze massage de kans zich aan de nieuwe, eigenlijk de natuurlijke, situatie aan te passen.

Bij deze massage wordt er van uit gegaan, dat er geen versleten tussenwervelschijven bestaan, omdat alle cellen telkens worden vernieuwd. Er bestaan wel gedegenereerde tussenwervelschijven, maar die kunnen worden gestimuleerd zodat ze weer regenereren.

Traditioneel wordt Sint-Janskruidolie gebruikt. Dit verbertert de doorbloeding en werkt verwarmend.

Energetische massage

Tijdens deze energetische massage van ruim een uur is er aandacht voor spieren, zenuwen, lymfe en energiebanen. Het hele lichaam wordt gemasseerd, waarbij veel blokkades los (kunnen) komen. Het is een combinatie van sportmassage, haptonomie, oosterse massage en magnetiseren.

Door ademhalingsoefeningen en wierook wordt er gewerkt naar een ultieme vorm van ontspanning. De energetische behandelingen zijn met name geschikt zijn voor mensen, die niet lekker in hun vel zitten. Zij hebben vaak klachten op emotioneel, geestelijk en/of lichamelijk gebied. Voor een groot deel wordt dit veroorzaakt door spanningen, stress, angst of negatieve ervaringen uit het verleden. Dit zorgt voor vermoeidheid, onrust, hoofdpijn, rugpijn en andere blokkades in je lichaam. Het is vaak moeilijk om hier zelf een weg in te vinden. Vaak blijf je in cirkeltjes rondlopen. Hierdoor verergeren de klachten zich of er ontstaan nieuwe problemen.

Met een energetische massage kun je verder komen in het zoeken naar balans. Je gaat veel ellende loslaten en ziet steeds meer de positieve dingen in het leven. Er komt meer rust. Lichamelijk klachten verminderen of gaan over. Je hoort de vogeltjes weer fluiten en bent weer blij!



Voor meer informatie: www.beau-nette.nl of info@beau-nette.nl of 06-23157871 of 0522-492315.

Café Restaurant

De Otterskooi

Dwarsgracht



Al meer dan 55 jaar

- | | |
|----------------|----------------------|
| • à la Carte | gezelligheid, |
| • Bruiloften | rustieke omgeving, |
| • Barbecue's | menselijke maat |
| • Buffetten | en bovenal kwaliteit |
| • Koffietafels | |
| • Catering | |

Dwarsgracht 54 - 8355 CW Giethoorn
Tel. (0521) 36 14 74 - E-mail: info@otterskooi.nl
www.otterskooi.nl



De beste deal voor een Renault
vind je bij Matter Meppel!



MatterMeppel

Verkoop, onderhoud & reparatie:
Autobedrijf Matter Meppel B.V.
Blankenstein 500, tel. (0522) 25 32 92



- zode bemesten
- mixen
- mengmest rijden
- overpompen
- mesttransport
- mestopslag



BIJKER



- grasmaaien 9 mtr. triple
- swadhark 13 mtr.
- gras- en maiszaaien
- gras hakselen
- mais oogsten

**Loon en Grondverzet
Mesthandel en Transport**

Kolderveense Bovenboer 45
7948 LT Nijveen
tel. 0522-491243

- ploegen
- egaliseren
- diepwoelen

- aanleggen
van uw tuin / erf
- droge tuin??
wij slaan een bron

- kalk en slakkenmeel strooien
- gewas- en onkruidbestrijding
- slootonderhoud
- gladheidbestrijding



- sloop werkzaamheden
- kraan-/shovel werkzaamheden
- uitgraven van bouwputten /
kavels

www.loonbedrijfbijker.nl



Knipschuur

Hairstylist
Sonja van der Linde

Klosseweg 4
7946 KH Wanneperveen
Tel. 0522-492634

Open op afspraak:

dinsdag 9.00 - 20.00 uur
donderdag 9.00 - 20.00 uur

Rietdekkersbedrijf René Bouwknegt



Lid van de
Vakfederatie Rietdekkers

Voor al uw rietdekwerkzaamheden

Dorpsstraat 149 | 7948 BP Nijeveen | Tel. 0522 492967 of 06 53 961 998
www.rietdekkersbedrijfrenebouwknegt.nl



Aangenaam verrassend!

Appartementen Boerderij 'De Veurdeale'

Veendijk 2
7971 RR Havelte,
0521-34 27 32
info@deveurdeale.nl,
www.deveurdeale.nl

Een sfeervol adres voor elk feest of bijeenkomst

Bij ons kunt u terecht voor eten en drinken, catering, overnachten en activiteiten. Een sfeervol adres voor 20 tot 100 personen. Vroeger werd hier een intensief boerenbedrijf gevoerd. Tegenwoordig is *De Veurdeale* een moderne locatie voor diverse activiteiten, met een uitstekend restaurant en een luxe appartementencomplex. De locatie is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Kortom, *De Veurdeale* is een ideale plek voor elk feest of bijeenkomst.

coop

Samen maak je
het verschil

COOP Nijeveen
Dorpsstraat 10
7948 BR Nijeveen
Tel. 0522-49 12 91

coop

GEVRAAGD
OUD IJZER EN
METALEN

METAALHANDEL

M. v.d. Gaag
Tel. 0522-491984
Mobiel 06-23749066

UW INSTALLATEUR IN NIJEVEEN E.O.



ERKEND
INSTALLATEUR

R&K INSTALLATIE TECHNIEK

gas • water • cv • dakbedekking
zink-koperwerk • sanitair • elektra
zonne-energie

Dorpsstraat 44
Nijeveen

06-200 10 447

06-523 22 225

www.rkinstallatietechniek.nl